



## Cinq Jours de Détente

Ce circuit de cinq journées vous fera découvrir la terre mais aussi l'océan.  
Le programme établi ci-dessous vous permet de parcourir nos itinéraires en toute quiétude.  
N'hésitez pas nous contacter pour toute adaptation de ce parcours et des horaires en fonction de vos besoins.



### DETAILS DU CIRCUIT 5 JOURS Arcachon / Sauternes / Bordeaux / Les Landes / Saint Emilion

#### Jour 1 : Arcachon



**12h00 Déjeuner au restaurant à Arcachon.**

Exemple de menu :

Salade Landaise  
Duo de filets de poisson grillé à la plancha  
Dessert Glacé  
¼ vin et café inclus



**14h30 Départ pour une visite de la ville d'hiver en petit train touristique.**

Découvrir Arcachon d'hier et aujourd'hui (durée 45 mn).  
Balade pour découvrir les superbes villas du siècle dernier, nichées tout autour du Parc Mauresque.



**15h30 Départ en bus pour la Dune du Pyla , la plus haute d'Europe (10 km d'Arcachon).**

Escalade de la dune pour les plus courageux...

**20h00 Diner au restaurant à Arcachon.**

Exemple de menu:

Soupe de poisson maison ou Salade de saison  
ou  
Terrine d'aiguillettes de canard.  
Filet de poissons grillés écrasée de  
pommes de terre aux tomates séchées.  
ou  
Coeur de rumsteak au poivre - gratin dauphinois.  
ou  
Grillade de porc à l'ail confit.  
Fondant au chocolat  
ou  
Nougat glacé.

1 bouteille de vin pour 4 personnes et café inclus



**..h00** Nuit à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.

#### Jour 2 : Sauternes



**08h30 Petit déjeuner buffet à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.**

**09h00 Promenade en bateau vers l'Île aux Oiseaux et les villages de pêcheurs du Cap Ferret.**  
Visite entièrement commentée sur une vedette confortable et moderne,

**10h30 Départ vers le Sauternais.**

**12h00 Déjeuner au Relais de Brouquet situé à Sauternes.**

Exemple de menu:

Apéritif

Salade de chèvre chaud au miel  
ou

Frisée aux lardons , croûtons aillés et oeufs pochés.

Cuisse de canard confite,  
pommes rissolées à la paysanne  
ou

Châteaubriant sauce forestière,  
jardinière de légumes.

Assiette de Fromage

Duo de pastis landais et  
crème glacée pruneaux -armagnac  
ou

Délice de chocolat et noix tiède sur crème anglaise.

¼ Vin et café inclus



**14h15 Départ en bus vers Villandraut.**

**14h30 Visite guidée du Château Cazeneuve.**

Ce château royal livre une riche histoire et une remarquable architecture.  
Vous visiterez les appartements royaux, les grandes caves médiévales, les grottes troglodytes et le grand parc arboré



**16h30 Rendez vous place de la Mairie à Sauternes et visite commentée avec votre bus et notre guide du Sauternais.**

Découvrez le Sauternais, ses châteaux 1ers grand crus, ses vieilles pierres, son histoire, ses vins.

**17h15 Visite de la propriété Château Cherchy-Commarques.**

Visite des chais et dégustation de la production.  
Possibilité d'achat de vins de la propriété.



**19h45 Départ en bus vers Bordeaux Nord et installation à l'Hôtel.**

**20h00 Soirée cabaret à l'Ange Bleu.**

Formule exclusive de spectacle et d'ambiance non stop...

Extraits de spectacles, d'animations et de danse avec orchestre intercalés pendant le repas tout au long de la soirée.



Spectacle et entracte de danse entre chaque plat

**..h00 Départ vers Arcachon et nuit à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.**

### Jour 3 : BORDEAUX



**09h00 Petit déjeuner Buffet à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.**

**10h00 Départ pour Bordeaux.**

**11h00 Visite guidée de la ville de Bordeaux (durée 2 heures).**

**13h00 Déjeuner au restaurant dans le centre de Bordeaux.**

Exemple de menu:

Assiette gasconne  
Foie Gras de Canard Entier  
Confit de Canard  
Pommes de Terre frites à la Graisse de Canard  
Fromages et Salade Verte  
Pastis Landais (Pâtisserie Régionale)  
Café et Vin à volonté

**15h00 Temps libre et shopping dans le triangle d'or de Bordeaux.**

**18h00 Retour vers Arcachon.**

**20h00 Dîner au restaurant à Arcachon.**

Exemple de menu:

Soupe de poisson maison ou Salade de saison  
ou  
Terrine d'aiguillettes de canard.  
Filet de poissons grillés écrasée de  
pommes de terre aux tomates séchées.  
ou  
Coeur de rumsteak au poivre - gratin dauphinois.  
ou  
Grillade de porc à l'ail confit.  
Fondant au chocolat  
ou  
Nougat glacé.  
1 bouteille de vin pour 4 personnes et café inclus.



**..h00 Nuit à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.**

### Jour 4 : Les Landes



**07h30 Petit déjeuner buffet à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.**

**08h30 Départ pour les Landes.**

Petite halte à Dax, première ville Thermale de France : vous découvrirez la cathédrale, la fontaine chaude, les remparts, les arènes, son marché couvert...

<b>12h00</b>	<p><b>Dès midi sonné au clocher d'un petit village, vous prendrez l'apéritif.</b></p> <p>Dans ce typique village niché au cœur de la Chalosse, petite enclave Landaise fière de ses traditions, d'irréductibles producteurs de foie gras défendent farouchement le savoir faire et les traditions de leurs ancêtres. Possibilité d'acheter les produits directement au producteur.</p> <p>Découverte et explications de cette tradition tauromachique qu'est la course landaise, véritable en Chalosse. Beaucoup de champions sont issus de ce petit village.</p>	
<b>13h00</b>	<p><b>Déjeuner typiquement Chalossais dans le Quiler du village.</b></p> <p style="text-align: center;">Exemple de menu: Assiette gasconne Foie Gras de Canard Entier Confit de Canard Pommes de Terre frites à la Graisse de Canard Fromages et Salade Verte Pastis Landais (Pâtisserie Régionale) Café et Vin à volonté</p>	
	<p>Pour une meilleure digestion, rien de tel qu'une bonne partie de ... quilles. Le jeu de quilles de Neuf est l'ancêtre du Bowling. Initiation à ce jeu ancestral avant de reprendre la route vers Arcachon</p>	
<b>20h00</b>	<p><b>Dîner au restaurant Le Victoria sur le front de mer.</b></p> <p style="text-align: center;">Exemple de menu:  Assiette de 6 huîtres du Bassin Darne de Merlu à l'Antiboise Festive Chocolat Praliné ¼ vin et café inclus</p>	
<b>..h00</b>	<b>Nuit à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.</b>	

#### Jour 5 : Saint-Emilion

		
<b>08H30</b>	<b>Petit déjeuner buffet à l'hôtel Kyriad de la Plage Arcachon.</b>	
<b>09h30</b>	<b>Départ vers Saint Emilion.</b>	
<b>11H00</b>	<p><b>Arrivée au château de Roques.</b></p> <p>Découverte des cuviers et des chais, descente par le souterrain dans les caves monolithes historiques sous le château.</p>	
<b>12h30</b>	<b>Déjeuner buffet au milieu du cuvier avec dégustation de deux appellations différentes.</b>	
<b>15h00</b>	<b>Visite libre de la ville de Saint Emilion.</b>	
<b>17h00</b>	<b>Fin de nos prestations.</b>	

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Accueil & renseignements Monsieur Jean-Yves Arnaud.

BORDEAUXSEJOURS.  
10, avenue Nelly Deganne  
33120 ARCACHON  
Tél : 05.56.83.19.33  
Tél : 05.56.83.06.23  
Fax: 05.56.83.41.47  
info@bordeauxsejours.com  
N° Habilitation 033050001

## Itinéraires



- 0 - Cabaret l'Exotic
- 2 - Château Cherchy-Commarques.
- 3 - Château de Cazeneuve.
- 4 - Le Relais de Brouquet.
- 5 - Le Victoria et l'Hôtel Kyriad.

hors plan : Dax et les Landes

## Récapitulatif Circuit Cinq Jours de Détente :

Journée	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Nuitée
Jour1		X	X	X
Jour 2	X	X	X	X
Jour 3	X	X	X	X
Jour 4	X	X	X	X
Jour 5	X	X		
Total	4	5	4	4